

L'ASBL Acting Voice propose



Du samedi **07 juillet**
au jeudi **12 juillet**
2012

à Ave-et-Auffe (Belgique)

Stage de travail de la Voix

Six journées pour développer
le potentiel de votre voix, déguster
une cuisine saine et riche en saveurs
et découvrir les chemins de rando-
née de la région de Rochefort ...

Stage en trois temps . . .

Travail de la voix

Durant ce stage, vous développerez
le potentiel de la voix parlée et/ou chantée,
vous apprendrez à vous exprimer, à vous
affirmer et à communiquer à travers une voix
authentique.

Les outils vocaux vous permettront égale-
ment d'accroître vos ressources et com-
pétences personnelles et d'acquérir de la
confiance en vous.

Contenu

- Prise de conscience corporelle
- Respiration, naissance du souffle et du son
- Relâchement des tensions musculaires
- Création et libération des vibrations
- Modulations des fréquences sonores à travers les résonateurs
- Projection vocale à travers les voyelles et les consonnes
- Libération de la voix naturelle
- Lien entre les émotions, la pensée, le corps et la voix
- Mise en pratique des outils vocaux à travers des textes, des chansons, des jeux théâtraux...

Cuisine de saveurs

Vivre le plaisir et les bienfaits d'une nourriture saine et tonique, susciter votre intérêt pour une alimentation de santé au quotidien et participer à la dynamique du ressourcement personnel grâce aux aliments, voilà ce qui se trouvera au menu de ces six journées.

Randonnées

Plaisir, dépaysement, découverte de soi...
Marcher signifie imprimer son pas. Plus encore,
c'est s'offrir des moments intenses de décou-
verte de soi, susciter à tout moment un éveil à la
nature et titiller inlassablement les sens. Le chant
d'un cricquet, les couleurs du geai, l'odeur des
sous bois, l'ivresse du grand air... en sont autant
d'indices !

Les intervenantes

Isabelle Byloos est formatrice en travail vocal
et techniques théâtrales (www.vocaleessence.com).

Elle a constaté au fil de ses
recherches et expériences pro-
fessionnelles, quel outil formi-
dable était la voix et comment
elle permettait de développer
une communication vraie, subtile
et riche.

Comédienne (Conservatoire
Royal de Bruxelles), professeur
d'art dramatique, elle dirige à l'heure actuelle des
formations et ateliers destinés à toute personne
désireuse de développer le potentiel de sa voix
parlée et/ou chantée.

Thérèse Eloy

Sa passion créatrice : éveiller
vos papilles aux goûts des
aliments naturels et frais. Elle
la met au service de l'harmonie
des saveurs et du plaisir des
gastrophiles. Elle peut être
aussi bien traiteur à domicile
lors d'une fête de famille ou
d'une réception conviviale que
votre guide pour la décou-
verte d'une cuisine savoureuse qui prendra en
compte vos allergies, vos intolérances ou votre
désir de vivre en santé.

Thérèse allie ses compétences en relations
humaines à son expérience de la nutrition pour
répondre aux besoins de chacun.

Nathalie Pierre

Une curiosité inépuisable et
un intérêt passionné pour
le patrimoine naturel l'ont
amenée à suivre la forma-
tion de guide-nature auprès
du Cercle des Naturalistes
de Belgique. Elle poursuit
son chemin sur les traces
de guides expérimentés et
obtient le brevet de guide
accompagnatrice en randonnée.

Nathalie apporte toute son attention à parta-
ger ses connaissances tant naturalistes que
culturelles et à initier un public varié aux joies
simples de la marche.

La région . . .

Rendez-vous en Val de Lesse !

A travers ses bois, châteaux, grottes... au
détour de rivières sauvages et chantantes...
le Val de Lesse offre cette particularité
géologique : la rencontre de l'Ardenne, du
Condroz et de la Famenne.

Au-delà de ces atouts, l'Homme apportera
sa pierre à cet édifice naturel : ses ripailles
et ses explosions de voix !
Satisfaction garantie.

Informations pratiques

Dates

Du samedi 07 juillet au jeudi 12 juillet 2012

Accueil le samedi 07 juillet de 14h à 16h

Départ le jeudi 12 juillet à 17h

Lieu

Gîte « Le Niau du bois »

<http://www.giteleniaubois.be/>

Rue de l'hermitage,4

5580 AVE-ET-AUFFE

Tarif :

550 € : stage, logement, repas.

Le gîte dispose de 7 chambres confortables et 4
salles d'eau. Pas de chambre individuelle au sein
du gîte mais possibilités éventuelles dans un autre
lieu à quelques minutes.

Réservations

(14 participants maximum)

Thérèse Eloy :

+32 (0) 71 39 01 15 ou +32 (0) 476 29 59 46

L'inscription est validée dès la réception de
l'acompte de 200 € sur le compte de l'asbl Acting
Voice 068-2221744-83 / IBAN : BE14 0682 2217
4483 / BIC : GKCCBEBB en mentionnant bien
votre nom, n° de téléphone et la mention : « stage
vocal à Auffe ».

Le solde du séjour sera versé avant le 20 juillet.

Avec la collaboration de l'asbl «Semaine musicale»
membre de la Fédération
A Cœur Joie-Wallonie-Bruxelles

