

L'ASBL Acting Voice propose



Du samedi **31 juillet**
au jeudi **5 août** 2010

à Felenne (Beauraing-Belgique)

Stage de travail de la Voix

Six journées pour développer
le potentiel de votre voix, déguster
une cuisine saine et riche en saveurs
et découvrir les chemins de rando-
née de la région de Felenne

Stage en trois temps....

Travail de la voix

Durant ce stage, vous développerez
le potentiel de la voix parlée et/ou chantée,
vous apprendrez à vous exprimer, à vous
affirmer et à communiquer à travers une voix
authentique.

Les outils vocaux vous permettront égale-
ment d'accroître vos ressources et com-
pétences personnelles et d'acquérir de la
confiance en vous.

Contenu

- Prise de conscience corporelle
- Respiration, naissance du souffle et du son
- Relâchement des tensions musculaires
- Création et libération des vibrations
- Modulations des fréquences sonores à
travers les résonateurs
- Projection vocale à travers les voyelles et
les consonnes
- Libération de la voix naturelle
- Lien entre les émotions, la pensée, le corps
et la voix
- Mise en pratique des outils vocaux à tra-
vers des textes, des chansons, des jeux
théâtraux...

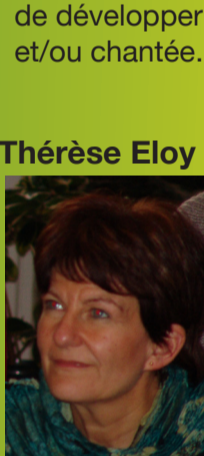
Cuisine de saveurs

Vivre le plaisir et les bienfaits d'une nourriture
saine et tonique, développer votre intérêt
pour une alimentation de santé au quotidien
et participer à la dynamique du ressource-
ment personnel grâce aux aliments, voilà ce
qui se trouvera au menu de ces six journées.

Randonnées

Plaisir, dépassement, découverte de soi...
La marche, habitude mécanique
et automatique ? Plus encore, marcher en
campagne, en forêt ou en montagne offre
des moments intenses de découverte de soi,
suscite à tout moment un éveil à la nature et
titille inlassablement les sens. Le chant d'un
criquet, les couleurs du geai, l'odeur du ser-
polet, l'ivresse de l'altitude...en sont autant
d'indices !

Les intervenantes

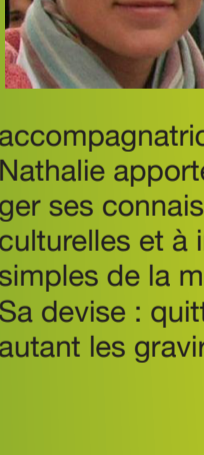


Isabelle Byloos est for-
matrice en travail vocal et
techniques théâtrales (www.vocaleessence.com).

Elle a constaté au fil de ses
recherches et expériences
professionnelles, quel outil
formidable était la voix et
comment elle permettait de
développer une communi-
cation vraie, subtile et riche.

Comédienne (Conservatoire Royal de
Bruxelles), professeur d'art dramatique, elle
dirige à l'heure actuelle des formations et
ateliers destinés à toute personne désireuse
de développer le potentiel de sa voix parlée
et/ou chantée.

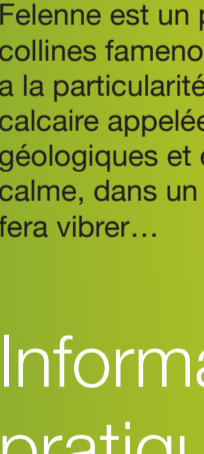
Thérèse Eloy



Sa passion créatrice : éveiller
vos papilles aux goûts des
aliments naturels et frais. Elle
la met au service de l'harmonie
des saveurs et du plaisir des
gastrophiles. Elle peut être
aussi bien traiteur à domicile
lors d'une fête de famille ou
d'une réception conviviale que
votre guide pour la décou-
verte d'une cuisine savoureuse qui prendra en
compte vos allergies, vos intolérances ou votre
désir de vivre en santé.

Thérèse allie ses compétences en relations
humaines à son expérience de la nutrition pour
répondre aux besoins de chacun.

Nathalie Pierre



Une curiosité inépuisable et
un intérêt passionné pour
le patrimoine naturel l'ont
amenée à suivre la forma-
tion de guide-nature auprès
du Cercle des Naturalistes
de Belgique. Elle poursuit
son chemin sur les traces
de guides expérimentés et
obtient le brevet de guide
accompagnatrice en randonnée.

Nathalie apporte toute son attention à parta-
ger ses connaissances tant naturalistes que
culturelles et à initier un public varié aux joies
simples de la marche.

Sa devise : quitte à déplacer des montagnes,
autant les gravir !

La région...

Un microclimat chaud, des coteaux aux sen-
teurs méditerranéennes, une diversité éco-
logique de qualité, un gîte de caractère tout
confort...le décor est planté !

Felenne est un petit village authentique entre
collines famoises et forêts ardennaises. Il
a la particularité d'être situé sur cette frange
calcaire appelée la Calestienne, aux richesses
géologiques et écologiques remarquables. Au
calme, dans un écrin de verdure, l'endroit vous
fera vibrer...

Informations pratiques

Dates

Du samedi 31 juillet au jeudi 5 août 2010

Accueil le samedi de 10h à 12h

Départ le jeudi 5 août à 17h

Lieu

Blues Gîte (<http://www.bluesgite.be>)

Rue de France, 77

Felenne-Beauraing

Tarif tout compris

(stage, logement, repas)

- Chambres lit double (pour 2 personnes),
sdb/douche : 490 € par personne
- Chambre lit double (pour 2 personnes), évier,
sdb commune : 440 € par personne
- Chambre lits superposés (pour 2 personnes),
évier, sdb commune : 440 € par personne
- Chambre lit double (pour 2 personnes), sdb
commune : 400 € par personne
- Chambre 2 lits superposés (pour 4 per-
sonnes), sdb : 400 € par personne

Les chambres seront octroyées au fur
et à mesure des réservations.

Réservations

(16 participants maximum)

Thérèse Eloy :

+32(0)71 39 01 15 ou +32476 29 59 46

L'inscription est validée dès la réception de
l'acompte de 200 € sur le compte de l'asbl Ac-
ting Voice 068-2221744-83 / IBAN : BE14 0682
2217 4483 / BIC : GKCCBEBB en mentionnant
bien votre nom, n° de téléphone et la mention :
« stage vocal à Felenne ».

Le solde du séjour sera versé avant le 20 juillet.